

Mammografia, Cytologia



Narodowy Fundusz Zdrowia
Zachodniopomorski Oddział Wojewódzki w Szczecinie

PROGRAM WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI



Promowanie profilaktyki chorób odbywa się na całym świecie za pomocą tzw. wstążek świadomości.

Wstążka świadomości raka piersi ma kolor różowy.

Program profilaktyczny jest kierowany do kobiet **w wieku 45-74 lata**.

W jego ramach **co dwa lata** kobieta może wykonać profilaktyczną **mammografię**.

Kobiety obciążone czynnikami ryzyka, mogą wykonać badanie co 12 miesięcy.

Na badanie nie jest potrzebne skierowanie.

Mammografia jest wykonywana w pracowniach stacjonarnych i mammobusach.

Dlaczego rak piersi jest tak groźny?

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. Odpowiada za prawie 24% wszystkich zachorowań wśród nowotworów i jest przyczyną niemal 15% wszystkich zgonów kobiet z powodu nowotworów złośliwych. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wcześniej wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany.

Czynniki ryzyka

Spośród wielu czynników rakotwórczych coraz częściej wskazuje się na uwarunkowania genetyczne. W Polsce około 10% przypadków raka piersi występuje u kobiet z mutacją w obrębie genów, najczęściej w BRCA 1. Ponadto ryzyko zachorowania znacznie wzrasta po 50 r. ż. Co nie oznacza jednak, że młode kobiety nie chorują.

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi?

- **Samobadanie piersi.** Powinno się je wykonywać regularnie, raz w miesiącu, dzięki czemu wyczuje się ewentualną różnicę między badaniami. Zawsze od 3 do 5 dni po miesiączce.
- **Mammografia.** W czasie badania mammograficznego wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi. Dawka promieniowania jest niska, zbliżona do otrzymywanej np. podczas prześwietlenia zęba. Badanie może pokazać zmiany, które nie są wyczuwalne przez badanie palpacyjne.

Bezpłatna **Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590**.

Czynna przez całą dobę, we wszystkie dni tygodnia.

[Gdzie wykonasz mammografię?](#)



Narodowy Fundusz Zdrowia
Zachodniopomorski Oddział Wojewódzki w Szczecinie

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY



Promowanie profilaktyki chorób odbywa się na całym świecie za pomocą tzw. wstążek świadomości.
Wstążka świadomości raka szyjki macicy ma kolor turkusowo-biały.

Program profilaktyki raka szyjki macicy jest kierowany do kobiet **w wieku 25-64 lata**.
W jego ramach **co trzy lata** kobieta może bezpłatnie wykonać **cytologię**.
Kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV lub HPV, przyjmujące leki immunosupresyjne) mogą wykonać badanie co 12 miesięcy.
Na badanie nie jest potrzebne skierowanie. Wystarczy się zgłosić do poradni ginekologiczno-położniczej, która ma umowę z NFZ.

Dlaczego rak szyjki macicy jest tak groźny?

Polska ma jeden z najwyższych wskaźników zachorowalności i umieralności na raka szyjki macicy w Europie. **Co roku w Polsce z powodu raka szyjki macicy umiera ponad 1,5 tysiąca kobiet!**
Rak szyjki macicy rozwija się latami. W początkowym okresie nie daje wyraźnych objawów, przez co często wykrywany jest zbyt późno.

Czynniki ryzyka

Nowotwór szyjki macicy jest wywołany przez HPV - wirusa brodawczaka ludzkiego o wysokim potencjale rakotwórczym. Wirus jest przenoszony drogą płciową.

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy?

Szczepienie przeciwko HPV. Najskuteczniejszym sposobem, by uniknąć zakażenia HPV, jest szczepienie przeciwko temu wirusowi. Przyjęcie szczepionki zmniejsza ryzyko zachorowania aż o 70%.

Cytologia. Badanie jest bezbolesne i bezpieczne. W jego trakcie z szyjki macicy pobierany jest za pomocą szczoteczki cytologicznej materiał do oceny mikroskopowej w laboratorium. Tylko cytologia wykrywa raka szyjki macicy nawet we wczesnej fazie.

Bezpłatna **Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590**.

Czynna przez całą dobę, we wszystkie dni tygodnia.

[Gdzie wykonasz cytologię?](#)