

krzecin.pl - AKCJA KRWIODAWSTWA

AKCJA KRWIODAWSTWA

Każda osoba, która odda krew w tym dniu otrzyma zaświadczenie do pracy (szkoły) oraz upominek (obowiązują dwa dni wolnego mamy także dzień wolny w czwartek 21.09.2023r.).



AKCJA KRWIODAWSTWA

20.09.2023r. 10:00-14:00

*(Sala Gimnastyczna
przy Straży Pożarnej w Choszcznie)

ZAPRASZAJĄ:

STOWARZYSZENIE
NIAGARA
CHOSZCZNO

Jedynka
SP

KP PSP
CHOSZCZNO

ODDAJ KREW

Mobilny punkt poboru krwi

Jak się przygotować na oddanie krwi:

- Zabierz ze sobą dowód osobisty lub aplikację mObywatel
- Dzień przed oddaniem krwi pij dużo płynów (najlepiej niegazowanej wody mineralnej).
- Wyśpij się.
- Zjedz lekki posiłek (unikaj pokarmów zawierających dużą ilość tłuszczu).
- Ogranicz palenie papierosów.
- Nie przychodź oddawać krwi po spożyciu alkoholu lub innych środków zmieniających nastrój!

GRAFIT
AGENCJA REKLAMY

Choszczno

MPCK
CHOSZCZNO