

krzecin.pl - Szanowni Mieszkańcy Gminy Krzęcin

## Szanowni Mieszkańcy Gminy Krzęcin

W związku z sytuacją występowania koronawirusa w Polsce zwracam się do Państwa, w chwilach, gdy wspólnie przeżywamy niepokój o zdrowie bliskich i własne. To trudny czas, w którym musimy wykazać się odpowiedzialnością, dyscypliną, ale także ciepłem, empatią i wsparciem. Nie należy ulegać panice, ale należy wykonać każdy wysiłek, aby ograniczyć ryzyko zakażenia.



Apeluję o przestrzeganie zaleceń Państwowej Inspekcji Sanitarnej i stosowania się do wytycznych służb sanitarnych w zakresie kwarantanny i zasad higieny.

W przypadku gorszego samopoczucia, zwłaszcza gorączki i innych objawów grypopodobnych, zachęcam do powstrzymania się od wychodzenia z domu i spotkań z innymi osobami.

Proszę o otoczenie szczególną opieką osób starszych i innych osób o obniżonej odporności.

W szczególności chodzi o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych, a także po prostu rozmowę.

Apeluję o racjonalne i odpowiedzialne zachowanie oraz stosowanie się do rekomendacji służb sanitarnych i profesjonalistów medycznych.

Namawiam Państwa do pozostania w domach zawsze, gdy tylko ich opuszczenie nie jest bezwzględnie konieczne. Ten apel kieruję szczególnie do Seniorów. Proszę, zadbajmy o nich szczególnie, szczególnie o tych, którzy są samotni. W ciężkich czasach warto trzymać się razem!

Gorąco wierzę, że przetrwamy ten czas bez uszczerbku, zjednoczeni, solidarni i wzmocnieni wzajemną troską i empatią.

Pragnę także zwrócić uwagę, że wszelkie informacje dotyczące rozwoju sytuacji wywołanej zagrożeniem epidemiologicznym są umieszczane na stronie internetowej: [www.krzecin.pl](http://www.krzecin.pl) w zakładce „Zarządzanie kryzysowe”.

Krzęcin, 12 marca 2020r.

**Wójt Gminy Krzęcin**  
dr Bogdan Wojciech Brzustowicz

# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydł je.



**4** Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



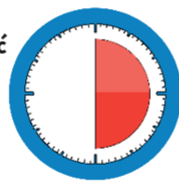
**5** Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydł obydwa nadgarstki.



**7** Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**

