

krzecin.pl - DARMOWE ZAJĘCIA!

DARMOWE ZAJĘCIA!



W ramach programu Aktywna Szkoła odbywają się aktywności na Orliku w Krzęcinie i skierowane są do dzieci oraz młodzieży, które chcą aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje umiejętności sportowe oraz dobrze się bawić w gronie rówieśników. To świetna okazja, aby oderwać się od ekranów i zadbać o kondycję fizyczną w przyjaznej i motywującej atmosferze. Projekt realizowany przez Fundację Orły Sportu na zlecenie Ministra Sportu i Turystyki jako zadanie finansowane ze środków budżetu państwa.

Podczas zajęć uczestnicy biorą udział w różnorodnych aktywnościach od gier zespołowych, takich jak piłka nożna czy siatkówka, po ćwiczenia ogólnorozwojowe poprawiające sprawność, koordynację i wytrzymałość. Wszystko odbywa się pod okiem animatora, który dba o bezpieczeństwo oraz dobrą energię na boisku.

Sport od najmłodszych lat ma ogromne znaczenie dla zdrowia. Regularna aktywność fizyczna wzmacnia organizm, poprawia samopoczucie i uczy systematyczności. Równie ważnym elementem jest zdrowe odżywianie odpowiednia dieta dostarcza energii potrzebnej do wysiłku, wspiera rozwój i regenerację organizmu.

Zapisy na zajęcia nadal trwają!

Więcej informacji o godzinach oraz dniach poszczególnych grup i zajęć uzyskaj Państwo u Animatora Tomasza pod numerem tel. 667011995

AktywnaSzkola.pl

MinisterstwoSportuiTurystyki
#AktywnaSzkola
#AktywnyAS
#MinisterstwoSportuiTurystyki
#FundacjaOrlySportu