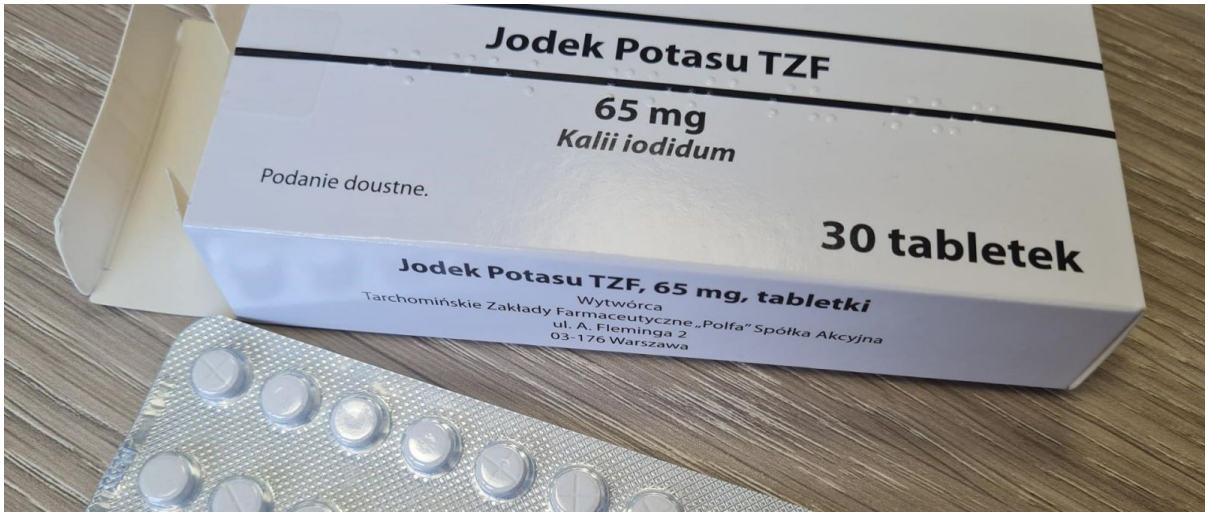
krzecin.pl - Działania prewencyjne – plan dystrybucji tabletek jodku potasu

Działania prewencyjne – plan dystrybucji tabletek jodku potasu



Zgodnie z poleceniem władz centralnych gmina Krzęcin realizuje niezbędne **działania prewencyjne, w tym przygotowania do dystrybucji tabletek zawierających jodek potasu** na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego. Ich **wydanie mieszkańcom nastąpi tylko w wypadku przejścia przez nasz kraj chmury radioaktywnej**.
Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego mieli Państwo świadomość gdzie się zgłosić, aby otrzymać preparat.
Podajemy do publicznej wiadomości **wykaz punktów dystrybucji tabletek jodku potasu na terenie gminy, w zależności od miejsca zamieszkania:**

1. Szkoła Podstawowa w Krzęcinie

Miejscowości: **Żeńsko, Wężnik, Kaszewo, Mielęcin, Objezierze, Przybysław, Rakowo, Słonice**.

2. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Marian Jędrzejczyk, ul. Pogodna 9, 73-231 Krzęcin

Miejscowości: **Krzęcin, Boguszyce, Grzywacz, Prokolno, Smużyk, Sobolewo, Granowo, Potoczna, Sobieradz, Chłopowo, kol. Chłopowo IV, kol. Chłopowo V, Ligwiąca, Pluskocin, Sowiniec, Nowy Klukom.**

Zasady odbioru preparatów jodowych w punktach wydawania na terenie Gminy Krzęcin

1. Do punktu wydawania preparatów należy zgłosić się z aktualnym dokumentem tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
2. Wydawanie preparatów jodowych następuje wyłącznie osobom dorosłym . W pierwszej kolejności wydawanie preparatów następuje osobom zameldowanym/zamieszkującym gminę Krzęcin.
3. Wydawanie preparatów jest jednorazowe.
4. **Jedna osoba może otrzymać dowolną ilość tabletek dla członków rodziny (po udokumentowaniu ilości członków rodziny poprzez złożenie oświadczenia – plik do pobrania na dole strony.**
5. Wydawanie preparatów jodowych będzie następowało zgodnie z kolejnością zgłoszenia się do punktu.
6. Wszelkie próby destabilizacji wydawania preparatów rozwiązywać będą patrole Policji i członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej.

Grupa ryzyka i dawkowanie tabletek jodowych w poszczególnych grupach:

- **Noworodki do 1 miesiąca życia** -16 mg - ¼ tabletki
- **Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat** - 32 mg - ½ tabletki
- **Dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat** - 65 mg - 1 tabletka
- **Dorośli, osoby w podeszłym wieku (do 60 lat) i dzieci w wieku powyżej 12 lat** -130 mg - 2 tabletki
- **Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)**, 130 mg - 2 tabletki

W przypadku wystąpienia zagrożenia, akcją dystrybucji preparatów stabilnego jodku potasu zostaną objęci mieszkańcy do 60. roku życia (ze względów medycznych).

Jeśli dojdzie do zdarzenia radiacyjnego będzie ono komunikowane przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa w mediach, a po wydaniu zarządzenia Wojewody Zachodniopomorskiego, także za pośrednictwem mediów lokalnych z określeniem rozpoczęcia wydawania preparatów na terenie gminy Krzęcin.

Z informacji, które otrzymujemy z administracji rządowej, wynika, że **ryzyko wystąpienia zdarzenia radiacyjnego jest minimalne**.
Prosimy o systematyczne zapoznawanie się z bieżącą sytuacją radiacyjną, a w przypadku uruchomienia procedury wydawania preparatów o stosowanie się do wskazówek i zaleceń ogłaszanych w ogólnopolskich, lokalnych mediach oraz stronie internetowej gminy i w mediach społecznościowych.

Pamiętajmy! Przyjmowanie preparatu jodku potasu, w sytuacji, gdy nie występuje zagrożenie nie uchroni przed ewentualnymi skutkami katastrofy radiacyjnej w przyszłości, a może doprowadzić do wielu szkodliwych dla zdrowia konsekwencji.

W razie wątpliwości przed przyjęciem preparatu najlepiej zasięgnąć opinii swojego lekarza pierwszego kontaktu.

Jak podaje administracja rządowa podejmowane działania to standardowa procedura, przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego. Jednocześnie informujemy, że **w obecnej chwili takie zagrożenie nie występuje**, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki.
Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji zapewnia też, że służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości, a odpowiednia ilość jodku potasu jest zabezpieczona dla każdego obywatela.

Krzęcin, dnia 10 października 2022 r.

Wójt Gminy Krzęcin
Bogdan Wojciech Brzustowicz

do pobrania:

- OŚWIADCZENIE

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasyca tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.
Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletka (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl





JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji | Ministerstwo Zdrowia | Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy